



EINE KLEINE EINFÜHRUNG

.....

Die 11 Schritte der Heldenreise



Die Heldenreise als universelles Prinzip der
Persönlichkeitsentwicklung nach dem Vorbild der Natur und ihrer
Spirits - ein Konzept von Ulrike Dietmann

Willkommen zu dieser kleinen Einführung in die Heldenreise

Die Heldenreise ist letztlich immer eine Reise in die Selbstliebe. Sie orientiert sich am Leben selbst und zeigt dir in Bezug auf jedes Thema den Weg in die Umsetzung.

Wer bist du?

Was ist dein Ruf?

Was hält dich auf?

Was ist deine Ausrichtung?

Wie handelst du, wie erlebst du Beziehung?

Was sind deine Werte?

Wie entscheidest du dich zwischen Altem und Neuem?

Woran scheiterst du?

Wie wachst du und was transformiert sich für dich?

Welche Schätze entdeckst du?

Was ist dein ureigener Weg?

Wir alle gehen ständig durch diesen Kreislauf der Heldenreise, ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht. Doch wenn wir uns bewusst werden, wie wir auch den Schritten, die sich schwierig, unangenehm oder sogar entmutigend anfühlen, begegnen können. Wenn wir lernen, diese Schritte mit Leichtigkeit zu meistern, dann können wir bewusste SchöpferInnen unseres Lebens werden. Wir können das Drehbuch eines selbstbestimmten Lebens schreiben.



Die Heldenreise - ein Kompass für's Leben und deine persönliche Entfaltung

Ursprünglich wurde die Heldenreise von Joseph Campbell entwickelt, einem Professor, der sich intensiv mit der Erforschung von Mythen aller Kulturen und Religionen beschäftigt hat. In seinem Werk "Der Heros in tausend Gestalten" destiliert er ein Grundmuster, das allen Sagen, Märchen und Mythen kulturübergreifend zugrunde liegt: Die Heldenreise. Mittlerweile ist die Heldenreise zur Vorlage unzähliger Romane und Drehbücher geworden. Als Autorin habe ich die Heldenreise intensiv studiert und allen meinen Büchern und meinem Schreibcoaching zugrunde gelegt. Aber bald wurde mir klar, dass dieses universelle Prinzip noch viel mehr kann. Meine Version orientiert sich an Campbells Vorlage geht aber in die Tiefe der persönlichen Entwicklung. Die Heldenreise wird so zu einem Navi für die Prozesse des Lebens, in denen wir uns weiterentwickeln.



Natur, Pferde, die Heldenreise und ich - Ulrike Dietmann

Alles, was ich über Erfolg, Persönlichkeitsentwicklung und die Heldenreise als Tool zur Umsetzung gelernt habe, habe ich von Pferden und der Natur gelernt. Pferde waren dabei stellvertretend für die Natur, von der wir ein Teil sind, meine Lehrmeister. Sie stehen für die bedingungslose Liebe der Natur. Und wer nun denkt, dass die Natur doch eher grausam ist, dass es hier um das Überleben des Stärkeren geht, hat nicht verstanden, dass das Zusammenspiel von allem, was uns in der Natur umgibt, einem höheren Ziel folgt. Pferde können uns diesen Zugang zur Ganzheit bewusst machen. Der Pferdespirit hilft, in das heilende Feld der Heldenreise zu gelangen. Pferde reagieren auf dein Selbstbewusstsein. Selbstbewusstsein ist gleichbedeutend mit Präsenz und Lebenskraft. Pferde orientieren sich an deiner Lebenskraft oder auch Präsenz. Lebenskraft oder Präsenz ist keine Technik oder Methode. Lebenskraft oder Präsenz ist ein Sein, eine Wahrnehmung dessen, was ist und wer du bist.

Es ist alles, was du bist, alles, was du weißt, kannst, fühlst, erlebt hast, dein Körper, deine Seele, dein zeitloses ewiges Sein. Das ist der Ort, an dem sich das heilende Feld der Heldenreise in dir ausbreiten kann.

All das ist präzise wahrnehmbare Energie, für diejenigen, die Energien lesen können. Pferde lesen diese Energie außerordentlich präzise und antworten darauf. Daher können sie uns helfen, diese Energien selbst besser wahrzunehmen. Aber keine Angst, der Pferdespirit ist die Grundlage meiner Arbeit, wenn du dich lieber an anderen Wesen orientieren möchtest, um einen klaren Kompass zu haben für das, was gerade in dir vorgeht, dann ist das genauso wirkungsvoll. Pferde waren mein Weg dahin.





01 DER ERSTE SCHRITT

Wer bin ich?

Deine Heldenreise beginnt mit der Frage: Wer bin ich in Bezug auf mein Thema?

Selbstwahrnehmung ist eine lebenslange Übung. Sie ist ein Schlüssel für Erfolg, Gesundheit, harmonische Beziehungen und ein erfolgreiches Leben aus dem Sein heraus. Je klarer und bewusster deine Selbstwahrnehmung ist, desto harmonischer wird sich das Zusammenspiel zwischen dir und anderen Wesen in deinem Leben gestalten. Die Liebe zur dir selbst wird wachsen und dir Kraft geben.

Die zentrale Frage ist, was ist im Moment in Bezug auf mein Thema meine größte Stärke und was ist meine größte Schwäche?



Bild: Andrea Danti

Der Ruf



02

DER ZWEITE SCHRITT

Der Ruf

Wenn du anfängst, dich selbst besser wahrzunehmen, entdeckst du verborgene Wünsche, Sehnsüchte und Visionen. Du entdeckst deinen Ruf, etwas, was du sehr gerne leben möchtest, erfahren möchtest, verwirklichen möchtest. Du entdeckst verborgene Lebenskraft. Du spürst Aufbruch, Inspiration, eine neue Ausrichtung.

Du kommst in Kontakt mit deiner Seele und dem Weg deiner Seele. Du kommst in Kontakt mit dem spirituellen Wesen, das du bist. Diese Seelenkraft wird besonders stark aktiviert, wenn du in tiefe Verbindung mit einem seelenvollen Wesen trittst, einem Pferd, einem anderen Tier, einem göttlichen Begleiter oder dem Leben als göttliche Schöpfung.





03

DER DRITTE SCHRITT

Die Blockade

Wenn wir beginnen, mehr und mehr unseren Ruf zu spüren, zeigen sich zunächst Blockaden. Diese Blockaden sind unbewusste energetische Muster, die unsere Selbstwahrnehmung blockieren, und unsere Aufmerksamkeit stattdessen an das fesseln, was allgemein gilt, was andere denken oder wollen. Diese Blockaden können sich auf unterschiedliche Weise zeigen, durch kritische, urteilende Gedanken, Zweifel, durch Gefühle wie Angst, Traurigkeit, Frustration, Ärger oder auch durch körperliche Reaktionen wie plötzliche Müdigkeit, innere Aufregung oder intensive Träume.

Diese Blockaden sind in der Vergangenheit entstanden, meist in der Kindheit als wir schutzlos und abhängig waren. In der damaligen Situation waren sie sinnvoll, sie haben uns geschützt, aber heute stehen sie uns im Weg.



Bild: Andrea Danti

03



Während diese Blockaden uns zu schützen versuchen, schneiden Sie uns zugleich von neuen Möglichkeiten und Erfahrungen ab. Sie blockieren nicht nur unsere Angst, sondern auch unsere Fähigkeit zu lieben, etwas Neues zu schaffen oder uns zu freuen.

Du erkennst eine Blockade daran, dass sie dir Kraft raubt.

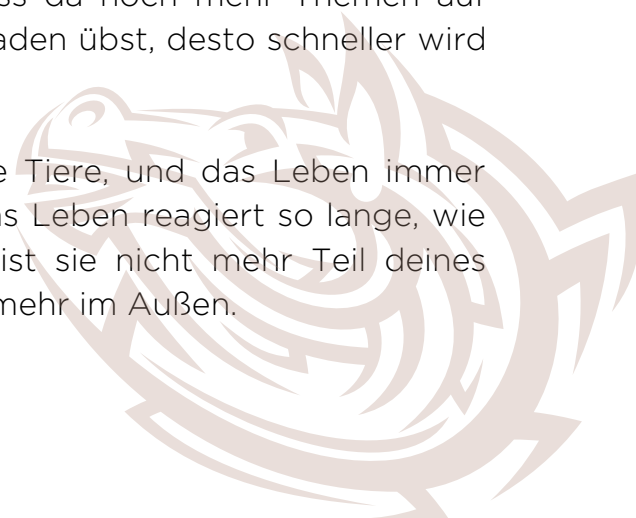
Wie kannst du diese Blockaden auflösen?

Zunächst ist es gut zu wissen, dass diese Blockaden ganz normal sind. Sie sind kein Fehler, sie sind nichts Negatives, sie sind einfach da. Sei geduldig mit ihnen. Im Moment, geht es nur darum, dass sie dir bewusst werden. In dem Moment, in dem sie ins Licht des Bewusstseins treten, lösen sie sich auf wie Gespenster, auf die das Tageslicht fällt.

In diesem Schritt geht es darum, deine momentan größte Blockade zu finden. Auch wenn du dir jetzt über mehrere Blockaden bewusst wirst, entscheide dich für die, die am stärksten ist. Das Auflösen von Blockaden ist am effektivsten, wenn du nur eine Blockade auf einmal bearbeitest, und nicht in der Blockade hängenbleibst, dass du alles auf einmal können musst.

Es ist wichtig, immer wieder einen Prozess abzuschließen, bevor du dich mit dem nächsten beschäftigst, auch wenn du fühlst, dass da noch mehr Themen auf dich warten. Je mehr du das Auflösen von Blockaden übst, desto schneller wird es gehen.

Du kannst davon ausgehen, dass Pferde, andere Tiere, und das Leben immer präzise auf deine Blockade reagieren werden. Das Leben reagiert so lange, wie die Blockade aktiv ist. Wenn sie aufgelöst ist, ist sie nicht mehr Teil deines Energiesystems und findet auch keine Resonanz mehr im Außen.





04 DER VIERTE SCHRITT

Das Ziel

Wenn sich eine Blockade durch deine bewusste Wahrnehmung aufgelöst hat, wirst du merken, dass neue Energie in dein Leben kommt. Die Energie, die in der Blockade gefangen war, steht dir jetzt frei zur Verfügung. Diese Energie möchte gern deinen Ruf, deinen Traum, deinen Wunsch verwirklichen. Es ist eine Verwirklichungsenergie.

Erinnere dich wieder an deinen Ruf. Du wirst merken, dass du jede Menge kreative Ideen und Handlungsimpulse bekommst, die dir helfen, deinen Ruf zu verwirklichen. Hier geht es nicht darum, ein Ziel anzustreben, Meilensteine zu definieren, sondern, die Zielenergie in dein Leben zu lassen.



09



Vielleicht fängst du an, nach deinem Traumjob zu suchen oder du kontaktierst einen Menschen, der dir sehr wichtig ist und vertiefst die Beziehung oder du nimmst dir ganz bewusst mehr Zeit für dich. Zeit, in der es nicht um Leistung geht, sondern darum, dich zu nähren mit positiver Energie und Liebe. Vielleicht taucht auch etwas ganz anderes auf. Es kann auch ein sehr konkretes, aktives Ziel sein wie: Ich möchte dieses Turnier gewinnen.

Nimm diese zielgerichtete Handlungsenergie bewusst wahr. Schau, welches Ziel sich am stärksten herauskristallisiert. Erlaube dir, auch ein Ziel zu verfolgen, das nicht in dein Leben zu passen scheint.

Entscheide dich dann für EIN Ziel, das dich inspiriert und dessen Verwirklichung herausfordernd aber auch möglich ist. Auch hier ist es wieder wichtig, sich für ein Ziel zu entscheiden.





05 DER FÜNFTE SCHRITT

Die Verbindung

Du hast inzwischen eine gute Selbstwahrnehmung entwickelt, du bist im Kontakt mit deinem Ruf, du kannst Blockaden wahrnehmen und auflösen und du fühlst, wie neue Energie zu dir fließt und du ein Ziel formulieren kannst, das dir hilft, deinen Ruf zu verwirklichen. Als Nächstes geht es darum, dein Ziel zu verwirklichen und dabei Unterstützung von anderen zu bekommen.

Die meisten von uns haben Überzeugungen wie: „Wenn ich mich nicht darum kümmere, kümmert sich niemand.“ "Ich kann das am besten. Ich muss immer alles allein machen."

Ich möchte dir eine andere Möglichkeit zeigen, mit der alles viel leichter und einfacher wird. Das Leben möchte gerne mit dir zusammenarbeiten, es ist immer bereit, dich zu unterstützen.

Alles ist Energie und alles ist energetisch verbunden, du, die Menschen, Tiere und Pflanzen – alles, was ist bis in den letzten Winkel des Kosmos. Wir nehmen es nur nicht wahr.



05



Wie kannst du die Verbindung wahrnehmen?

Verbindung beginnt mit Selbstwahrnehmung. Du richtest deine Aufmerksamkeit auf dich selbst. Du nimmst wahr, was du fühlst, was du denkst, wie sich dein Körper anfühlt. In dem Moment, in dem du dich selbst wahrnimmst, entsteht Verbindung. Das Außen reagiert auf dich und unterstützt dich. Das tut es immer, und jetzt lernst du, es wahrzunehmen.

Wir bekommen Unterstützung für positive Wünsche und Absichten und auch für negative Wünsche. Wenn ich überzeugt bin, dass mein Gegenüber mich nicht mag, wird es mir genau das zeigen, einfach als Antwort auf meine Überzeugung. Dasselbe gilt für positive Gedanken und Absichten. Wenn ich überzeugt bin, dass das Leben oder eine andere Person oder ein Tier etwas Bestimmtes für mich tut, dann wird es das tun. Wenn ich mein Leben lang geglaubt habe, dass ich mich um alles selbst kümmern muss und niemand für mich da ist, dann wird es eine Weile dauern, diesen Glaubenssatz umzuwandeln in die Überzeugung, dass alles immer für mich da ist.

Auch hier ist es wieder wichtig, in kleinen Schritten voranzugehen. Es ist nicht wichtig, wie groß der Schritt ist, sondern, dass es eine Bewegung, eine positive Entwicklung gibt. Und damit beginnst du jetzt.





06

DER SECHSTE SCHRITT

Das Herz der Kreatur

Du bist in der Mitte deiner Heldenreise angekommen. Herzlichen Glückwunsch!

Du hast dich auf ganz neue Erfahrungen und Übungen eingelassen. Du spürst, wie sich etwas bewegt. Vielleicht fühlst du dich überwältigt von manchen Übungen. Vielleicht verstehst du manches nicht. Mach einfach deine Schritte, einen nach dem anderen, egal wie groß oder klein deine Schritte dir vorkommen.

Häufig machen wir große Schritte, aber es ist uns nicht bewusst oder es wird uns erst im Nachhinein bewusst, welche Tragweite die „kleinen“ Veränderungen haben. Vertraue darauf, dass deine Schritte genau passend sind für dich. Vertraue darauf, dass deine Seele und das Leben und deine Mitgeschöpfe dir zeigen werden, was für dich gerade wichtig ist.



06



Die Heldenreise ist ein energetisches Grundmuster von Entwicklungsprozessen, die nicht nur Menschen, sondern die ganze Schöpfung betreffen. Es ist der Wunsch unserer Seele, eins zu sein, mit dem universellen Sein, das sich immer weiterentwickeln möchte durch uns. Die Heldenreise ist ein Zugang zu dieser Erfahrung. Weil diese Erfahrung so universell ist, kannst du darauf vertrauen, dass sie dich trägt.

Im Schritt 5 hast du gelernt, dass du nicht alles allein machen musst, sondern, dass andere dich gern unterstützen, wenn du in deiner Kraft und Selbstwahrnehmung bist. Das gilt für die ganze Heldenreise. Du lernst, dass Selbstwahrnehmung wirksamer ist als Handeln und dass Handeln, das aus bewusster Selbstwahrnehmung hervorgeht, wirksamer ist als unbewusstes Handeln. Du lernst, wo du mehr Bewusstsein und Wahrnehmung entwickeln kannst, um erfolgreicher und erfüllender positiv wahrzunehmen und zu handeln.

Du hast jetzt gelernt, Verbindung zu finden. In der Verbindung fühlt sich alles anders an. In der Verbindung empfindest du Freude, Geborgenheit, Geliebtsein, Inspiration, Sicherheit und inneren Frieden. Du erlebst kleine und große Momente dieser Freude und dieses Verbundenseins.

In diesen Momenten der Verbindung gibt es einen Schatz.

Du fühlst: Das bin ich.

Du fühlst: Das gehört zu mir.

Du fühlst deinen Weg.

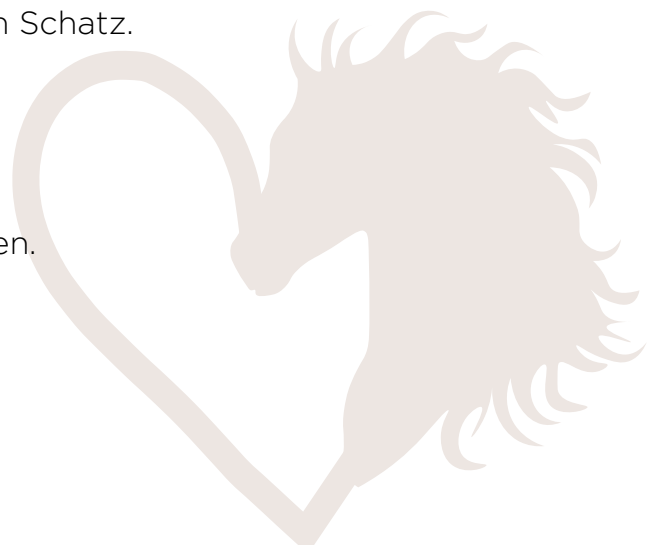
Du fühlst deine Gabe.

Du fühlst, welche Menschen wirklich zu dir gehören.

Dieser Schritt heißt „Herz der Kreatur“.

Du fühlst deine intuitive Natur.

Du fühlst, was dich trägt.



Die Zerreißprobe



07

DER SIEBTE SCHRITT

Die Zerreißprobe

Wie jeder andere Schritt auf der Heldenreise geht auch die Zerreißprobe unvermeidlich aus dem vorherigen Schritt hervor. Die Heldenreise ist ein universelles energetisches Gesetz, dem du begegnest, wenn du anfängst, dich zu entwickeln. In der Zerreißprobe bist du mit einem Bein in deiner bekannten alten Welt, in der du dich auskennst, in der du dich sicher fühlst.

Mit dem anderen Bein hast du deine neue Welt betreten. Du folgst dem Ruf deiner Seele, aber jetzt wird dir bewusst, dass du ein altes Leben, alte Gewohnheiten, alte Überzeugungen zurücklassen musst.

Die neuen Gedanken, Gefühle und Erfahrungen, die du machst, passen nicht mehr in deine alte Welt. Du bist aber noch zu unsicher, um wirklich ja zu sagen zum Neuen. Du bist hin- und hergerissen – und dein Leben, die Ereignisse um dich herum und die Reaktionen der anderen zeigen es dir.



07



Du erlebst Durchbrüche. Plötzlich sind Dinge möglich, die dir bisher unmöglich erschienen sind, und am nächsten Tag scheint wieder gar nichts zu gehen. Dieses Stadium ist nicht angenehm und das ist auch der Grund, warum viele hier anhalten oder umkehren – zurück in die gewohnte Welt, auch wenn dort wieder die gewohnten Probleme warten.

In der Zerreißprobe wird wie in allen anderen Schritten, deine Wahrnehmung trainiert. Sie wird wie ein Ball hin und her geworfen. Zuerst bist du völlig überzeugt von etwas und im nächsten Augenblick scheint das Gegenteil wahr zu sein. Deine Gefühle drehen sich wie ein Kreisel, erst bist du zu 100 % sicher und begeistert, dann wieder unsicher und ablehnend. Es scheint, dass egal, wohin du dich wendest, du nirgendwo Ruhe oder Frieden findest.

Das Wichtigste ist jetzt, dass du mit so viel Bewusstsein wie möglich durch diese Übergangsphase hindurch gehst, wo das Alte noch da und das Neue noch nicht ganz erreichbar ist. Auch hier spielt sich hinter all den Erscheinungen im Außen ein energetischer Prozess ab.

Die Zerreißprobe ist eine Übung in Hingabe. Du lernst wahrzunehmen, was ist, es sein zu lassen, es 100 % zu fühlen und zu erfahren, dass die Dinge sich von selbst bewegen ohne dein Zutun. Alles was du, die Situation, dein Leben, deine Welt jetzt brauchen, ist deine Wahrnehmung.



08

DER ACHESTE SCHRITT

Das Scheitern

In diesem Schritt lernst du, das Scheitern als Kraft zu nutzen. Die meisten Menschen geben auf, wenn etwas schief geht, wenn eine früher so wichtige Beziehung scheitert, wenn plötzlich das Geld ausgeht, wenn alle Anstrengungen keinen Erfolg bringen. Auf der Heldenreise lernst du, weiter zu gehen – aber nicht mit zusammengebissenen Zähnen, sondern indem du im Scheitern den Wegweiser erkennst.

Das Scheitern ist deshalb so wertvoll, weil es mit Gefühlen von Angst, Ärger, Frustration, Ohnmacht oder Traurigkeit verbunden ist. Genau in diesen Gefühlen stecken die größten Entwicklungsenergien.



08



Jeder Mensch, der sich auf seinen Seelenweg macht, wird mit Scheitern konfrontiert. Man erkennt den Seelenweg daran, dass er immer die Grenzen des Möglichen sucht, weil die Sehnsucht zu wachsen unser größter Antrieb ist und auch unsere größte Energiequelle. Menschen, die die Heldenreise verinnerlicht haben, sind deshalb so erfolgreich, weil sie sich wohl fühlen in der Unsicherheit und mit dem Scheitern, das jede Entwicklung mit sich bringt. Erfolg und Entwicklung kommen nicht, wenn ich es mir in meiner Komfortzone bequem mache.





09 DER NEUNTE SCHRITT

Die Transformation

Die ganze Heldenreise steuert auf die Transformation zu. Die einzelnen Schritte bereiten dich darauf vor. Du bist in Kontakt gekommen mit deinem Seelenweg und du lernst Hingabe. Im Schritt Transformation geht es um die vollkommene Hingabe.

Hingabe ist eine Haltung gegenüber dem Leben. In der Hingabe werde ich Teil eines größeren Ganzen und erfahre, dass es mich trägt und unterstützt, dass es mich transformiert. Genau das passiert in der Begegnung mit einem Pferd, einem Wesen, das größer, stärker und bewusster ist als ich.

Transformation ist immer da, meistens geschieht sie unbewusst. Jetzt erlebst du sie bewusst. In der Transformation kommen wir der pulsierenden Lebensenergie am nächsten. In der Transformation stirbt ein altes Ich und ein neues wird geboren. Mit jeder Transformation wachsen wir ein Stück, werden wir ein Stück stärker und freier und bewusster.



09



Transformation geschieht, wenn ich mit einer höheren spirituellen Schwingung in Kontakt komme.

Wie merke ich, dass dieser Kontakt zustande kommt?

Ich merke es daran, dass eine neue unbekannte Energie in mein System fließt und meine Gedanken, meine Gefühle, mein Körperbewusstsein und mein spirituelles Bewusstsein verändert. Ich merke es an einem Gefühl von Ohnmacht, von Loslassen, von Fallen, von Stürzen, von mich Auflösen, von aus meiner Welt heraus genommen werden und anschließend Zugang zu einer neuen Welt finden.

Im Scheitern erwerbe ich neue Fähigkeiten und Sichtweisen, in der Transformation werde ich zu einem neuen Ich. Ich merke es daran, dass plötzlich vieles für mich möglich und vorstellbar wird, was vorher unvorstellbar war und daran, dass sich mein Leben, meine Beziehungen, meine Umwelt verändert.



Wie kann ich diese Transformation erleben?

Die Transformation ist ein spiritueller Vorgang. Die Natur kennt ihn sehr gut, denn Transformation ist ein Naturgesetz. Für uns Menschen ist es nicht so leicht, Zugang dazu zu finden, denn in der Transformation geht es darum, etwas zu opfern oder aufzugeben, an dem wir sehr hängen. Es bedeutet, etwas zu beenden, das bisher eine Säule unseres Seins war.

Zum Beispiel habe ich vor kurzem in einer Transformation „die Anstrengung“ geopfert, meinen Glauben, dass ich nur erfolgreich sein kann, wenn ich mich noch mehr anstrenge, noch mehr Aufgaben übernehme, noch mehr für das Wohl anderer Sorge und dann erst für meines. Das war ein großes Opfer für mich, denn ich musste ein eingefleischtes Verhalten aufgeben und darauf vertrauen, dass das Leben auch dann für mich sorgt, wenn ich mich nicht dauernd überanstrenge und versuche, jeden glücklich zu machen. Danach war ich erst ratlos, dann fühlte ich mich leer, wie in einem leeren Raum ohne Orientierung. Jede Menge Ängste tauchten auf, die ich vorher mit meinem gewohnten Verhalten betäubt hatte. Plötzlich war ich mit ganz neuen Situationen konfrontiert, in denen ich mich hätte freuen müssen, weil so viel Schönes und Neues passiert ist, aber ich kannte mich noch gar nicht aus in dieser neuen Welt, in diesem neuen Ich.

Das ging eine Weile so, und dann passierte das Erstaunliche, das ich bei jeder Transformation erlebe: Ich fühlte mich viel selbstbewusster, stärker, mutiger und es kamen neue Dinge und faszinierende Menschen in mein Leben, mit denen ich nie gerechnet hätte.

Ja, inzwischen lebe ich von einer Transformation zur nächsten, weil es das Faszinierendste ist, was es für mich gibt. So habe ich mich in wenigen Jahren von jemandem, der vollkommen am Ende war - emotional, finanziell und gesundheitlich - zu einer erfolgreichen Unternehmerin, öffentlichen Person und leidenschaftlichen Botschafterin der Pferde entwickelt. Ich hatte alles verloren, sogar mein Pferd. Nur eines hatte ich noch: die Heldenreise und das Vertrauen, dass die nächste Transformation kommt, und mich in eine ungeahnte Kraft bringt, wenn ich nur mutig und bewusst genug bin. Inzwischen habe ich viele Menschen inspirieren und begleiten dürfen auf ihrer Heldenreise und weiß, dass sie immer gut ausgeht.



10

DER ZEHNTE SCHRITT

Der Schatz

Der Schatz ist der beliebteste Schritt der Heldenreise. Der Schatz ist das Happy End. Die Transformation hat dich in die höhere Schwingung gebracht. Es gibt kleine und große Transformationen. Alle sind gleich wichtig. Auf der Ebene der Energie geht nichts verloren. Du kannst es dir vorstellen wie Wasser, das dorthin fließt, wo ein Weg ist. Manchmal fließt die Strömung groß und schnell, manchmal still und leise. Du kannst darauf vertrauen, dass du in allem geführt bist und dass es immer um das Beste für dich geht. Letztendlich dient jede Transformation dazu, dass du dieses Vertrauen entwickelst.

Im Schritt 10, der Schatz, entdeckst du deine neu gewonnene Kraft, dein neues Sein und Bewusstsein. Hier erlebst du das Gefühl von Fülle, das Gefühl, dass alles, was du brauchst und noch mehr zu dir kommt. Hier entdeckst du den Flow. Plötzlich gelingt dir alles, plötzlich lösen sich Probleme scheinbar wie von selbst.

10



Die Herausforderung an diesem Schritt ist, dass du alle diese Schätze entdeckst und empfängst, dass du sie einsammelst. Sei hier nicht bescheiden, sondern nimm all die Schätze mit, die für dich da sind. Diese Schätze waren schon immer für dich da und jetzt hast du die Wahrnehmung und das Bewusstsein entwickelt, um sie einzusammeln. Diese Schätze sind dazu da, dass du deinen Seelenweg auf bestmögliche Weise weitergehen kannst.



11

DER ELFTE SCHRITT

Der weite Blick

Für den letzten Schritt möchte ich dich einladen, etwas abzuwarten.

Die Transformation wird sich auf allen Ebenen deines Seins auswirken. Sie ist ein natürlicher Wachstumsprozess, und du wirst merken, dass manche Blüten sich erst nach einiger Zeit öffnen. Es gibt so viele Schätze einzusammeln.

Wenn du das Gefühl hast, dass du in einem neuen Sein angekommen bist, nimm dir noch einmal etwas Zeit für den letzten Schritt der Heldenreise in das heilende Feld des Erfolgs.

In diesem Schritt geht es darum, die gesamte Reise mit Abstand anzuschauen.

Du kannst dir vorstellen, dass du auf einem hohen Berg stehst und im Tal deinen Weg siehst oder dass du auf einer Landkarte eine Übersicht siehst. Du siehst, wie die vielen Details, die einzelnen Erfahrungen, ein großes Bild ergeben und wie sich ein großes Thema abzeichnet. Du siehst, welche Seelenkraft deine Reise bewegt hat.



Das Ende dieses E-Books, aber nicht das Ende deiner Heldenreise

Mit der Heldenreise hast du ein universelles Gesetz des Wachstums entdeckt, das für alle Lebewesen gilt. Alle meine Mentoring-Programme und die einjährige Ausbildung haben die Heldenreise als Grundstruktur. Hier tauchst du tief ein in diese Prozesse, du wirst liebevoll mit meiner ganzen langjährigen Erfahrung begleitet. Du gehst jeden einzelnen Schritt und bist dabei nicht allein. Du erfährst eine starke Community gleichgesinnter Menschen und du wachst über dich hinaus. Es ist schwer, eine Heldenreise allein zu durchlaufen. Die meisten kehren schon bei der Blockade um, denn das Ego möchte diese Veränderung nicht. Es wehrt sich mit allen Mitteln und du weißt selbst, wie erfinderisch es dabei sein kann.

Wie wäre es, wenn du eine tiefe Begegnung mit deiner Seelenkraft, Transformation auf der nächsten energetischen Ebene erleben und merken würdest, wie dein Leben darauf reagiert. Wie die Menschen um dich herum oder andere Wesen darauf reagieren. Deine nächste Heldenreise wartet auf dich. Je mehr du lernst, in Verbindung mit deiner Seelenkraft zu gehen, desto mehr werden Erfolg, Glück und Freude Teil deines Lebens. Wenn du den Ruf hörst, dann melde dich bei mir und wir gehen gemeinsam auf deine persönliche Heldenreise. Du wirst eine wahre Meisterin, ein wahrer Meister deines Lebens werden.

Lass uns in Verbindung bleiben: www.ulrikedietmann.de

